

YOUTH 4 SOCIAL CHANGE: WIR MACHEN UNSERE GEMEINDEN AKTIVER UND GESÜNDER!

Unter dem Motto Youth 4 Social Change startet eine neue Jugendinitiative im Europäischen Jahr der Jugend 2022. Ziel des Projekts ist es, innovative Jugendarbeitsstrukturen zu entwickeln und Jugendliche dabei zu unterstützen, einen aktiveren und gesünderen Lebensstil zu führen. Das Europäische Projekt wird in Coburg (Deutschland), Salzburg (Österreich) und Skopje (Nord-Mazedonien) von 2022 bis 2024 umgesetzt. Die Initiative wird durch das Erasmus+ Programm der Europäischen Union im Bereich Jugend kofinanziert.

Coburg – Mai 2022. Obwohl sich die Menschen in Europa der Notwendigkeit eines gesunden Lebensstils bewusst sind, bleibt der Großteil der Europäer weiterhin inaktiv: 60 % der EU-Bürger treiben nie oder selten Sport. Dazu gehören auch junge Menschen. Dies führt dazu, dass nur ein kleiner Teil der Jugendlichen in Europa die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) für körperliche Aktivität vollständig erfüllt. Und die Covid-19-Pandemie hat diese Situation weiter verschlimmert. Daher müssen mehr Initiativen für einen gesunden Lebensstil auf lokaler Ebene umgesetzt werden. Diese müssen einen ganzheitlichen Ansatz für einen gesunden Lebensstil verfolgen. Und es müssen Aktivitäten gemeinsam mit den Jugendlichen entwickelt werden, die Spaß machen und die gut und einfach umsetzbar sind.

UNSERE BASIS.

Die 18. Shell-Jugendstudie zeigt auf, dass Gesundheitsbewusstsein für 80 % der Jugendlichen wichtig ist. Zudem ist Eigenverantwortung für 89 % Jugendliche ein extrem wichtiger Aspekt. Die meisten jungen Menschen wissen genau, was sie wollen. Und sie sind gut darin, neues zu entwickeln und Veränderungen voranzutreiben. Unsere Youth 4 Social Change Initiative nutzt diese intrinsische Motivation der Jugendlichen, um ihre Zukunft aktiv mitzugestalten.

UNSERE ZIELE.

Wir helfen Jugendlichen über einen innovativen Jugendarbeitsansatz sich (noch) besser auf lokaler Ebene zu engagieren. Wir binden die Jugendlichen dazu in die Entwicklung ihres lokalen Umfelds ein, indem wir sie zu Change Agents für einen gesunden Lebensstil ausbilden. Dadurch können sie gemeinsam mit anderen Stakeholdern lokale Aktivitäten, Kampagnen oder kleinere Projekte entwickeln, die einen aktiveren und gesünderen Lebensstil fördern. Wir helfen den Jugendlichen, die dazu nötigen Fähigkeiten, Ressourcen und Kompetenzen aufzubauen. Parallel dazu bilden wir Jugendarbeiter zu Change Mentoren aus. Das heißt, dass die Jugendarbeiter ein besseres Verständnis dafür entwickeln, wie die komplexe Herausforderung eines gesunden und aktiven Lebensstils durch Jugendarbeit nachhaltig mitgestaltet werden kann.

UNSER TEAM.

Zur Umsetzung unserer Ziele haben sich folgende Organisationen zusammengeschlossen: SPIN Sport Innovation aus Deutschland übernimmt gemeinsam mit der Fachhochschule Salzburg aus Österreich die konzeptionelle Führung des Projekts. Die Umsetzung auf lokaler Ebene und der Einbezug der Jugendlichen und Jugendbetreuer wird

geleitet von TAKT und der GEMEINDE KARPOSH aus Skopje in Nordmazedonien, von SPEKTRUM aus Salzburg in Österreich und von der EJOTT COBURG gemeinsam mit der STADT COBURG in Coburg, Deutschland.

MACH MIT.

Wer uns unterstützen möchte, einen aktiveren und gesünderen Lebensstil für und mit Jugendlichen zu gestalten, kann sich gerne jederzeit bei uns melden. Es gibt vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung und Mitarbeit. Weitere Informationen gibt es auf www.youth4change.eu oder auf unseren sozialen Kanälen unter [@youth4change.eu](https://www.instagram.com/youth4change.eu).

WEITERE INFORMATIONEN.

FOTOS



KEYWORDS

Jugend Empowerment; Capacity-Building; Jugendarbeit; Gesunder Lebensstil; Change Agents; Sozialer Wandel.

SPIN SPORT INNOVATION: TOGETHER WE CAN MAKE A CHANGE.

SPIN ist ein Social Impact Business mit Sitz in Coburg. Als Experten in den Bereichen Sport, Gesundheit und Bildung entwickeln wir innovative Konzepte und nachhaltige Strategien, um die Welt positiv zu verändern. Wir ermöglichen die Umsetzung globaler Visionen auf lokaler Ebene. Und wir stellen die effektive Zusammenarbeit von Stakeholdern aus verschiedenen Bereichen und Sektoren sicher.

PRESSEKONTAKT

Matthias Guett | SPIN Sport Innovation | Max-Reger-Weg 12, 96450 Coburg | Deutschland
Phone: +49-9561-35159-49 | E-Mail: guett@sport-innovation.de | www.sport-innovation.de

CO-FÖRDERER

Youth 4 Social Change ist ein von Erasmus+ kofinanziertes Projekt, das im Europäischen Jahr der Jugend 2022 gestartet wurde. Die Unterstützung der Europäischen Kommission für diese Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar. Diese spiegelt rein die Ansichten der Autoren wider. Die Europäische Kommission kann nicht für die Verwendung dieser Informationen verantwortlich gemacht werden.

WEITERE INFORMATIONEN

WWW.YOUTH4CHANGE.EU
